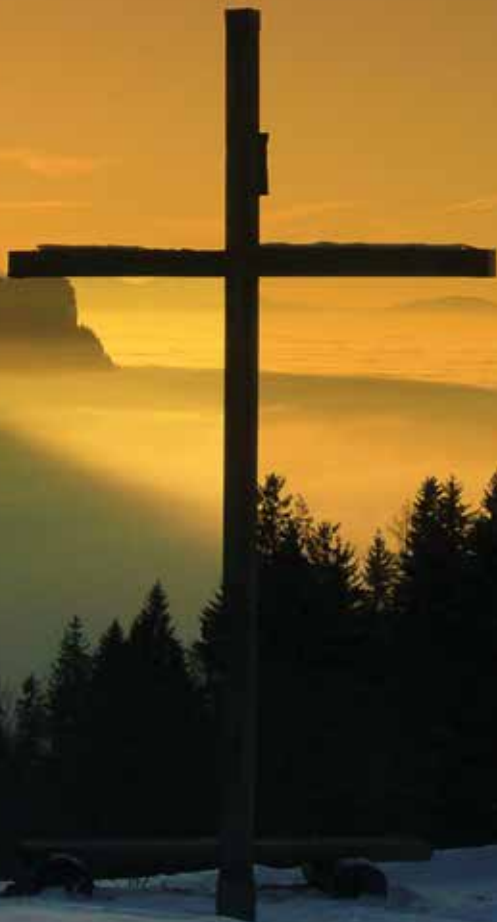


56. TYDZIEŃ MODLITW O TRZEŻWOŚĆ NARODU

19-25 lutego 2023 roku

*„Nawracajcie się
i wiercie w Ewangelię”*

Mk 1,15



Intencje 56. Tygodnia Modlitw o Trzeźwość Narodu 19-25 II 2023

Niedziela – 19 II 2023

Modlitwa wynagradzająca za grzechy pijaństwa popełniane w naszej Ojczyźnie.

Poniedziałek – 20 II 2023

Modlitwa za osoby pomagające uzależnionym, aby wytrzymały na drodze służby bliźniemu.

Wtorek – 21 II 2023

Modlitwa za biskupów, kapłanów, osoby życia konsekrowanego, aby gorliwie troszczyli się o trzeźwość własną i powierzonych im wiernych.

Środa Popielcowa – 22 II 2023

Modlitwa za zniewolonych nałogami, aby otworzyli się na Boże Miłosierdzie i kroczyli drogą trzeźwości.

Czwartek – 23 II 2023

Modlitwa za wszystkich ochrzczonych, aby trwali mocno w wierze, praktykując cnoty, w tym cnotę trzeźwości.

Piątek – 24 II 2023

Modlitwa za rodziny, aby były domowymi Kościołami, zatroskanymi o rozwój duchowy i trzeźwość wszystkich członków.

Sobota – 25 II 2023

Modlitwa za naukowców i elity społeczne, aby swoją pracą i świadectwem życia przyczyniali się do propagowania trzeźwego stylu życia w naszym społeczeństwie.

VII Niedziela Zwykła

19 lutego 2023 roku

Intencja:

Modlitwa wynagradzająca za grzechy pijaństwa popełniane w naszej Ojczyźnie.

Wprowadzenie do Mszy świętej:

Dzisiejszą niedzielą rozpoczynamy kolejny Tydzień Modlitw o Trzeźwość Narodu. Zdajemy sobie sprawę, że ta intencja jest bardzo ważna dla nas wszystkich. Dla naszych rodzin, wspólnot, dla nas samych. Wszyscy doświadczamy skutków nietrzeźwości tak wielu naszych rodaków. Wykorzystajmy ten czas na gorliwą modlitwę o odnowę moralną Polski. Wynagradzajmy Bogu grzechy pijaństwa popełniane na naszej ziemi.

Czytania:

I czytanie: *Kpł 19,1-2.17-18*

Psalm: *Ps 103*

II czytanie: *IKor 3,16-23*

Aklamacja: *IJ 2,5*

Ewangelia: *Mt 5,38-48*

Homilia:

„*Bądźcie świętymi, bo Ja jestem święty, Pan, Bóg wasz!*” – to wezwanie, które Bóg przekazał przez Mojżesza swojemu ludowi, głoszone jest dzisiaj także nam. Bóg, który nas wzywa do świętości, od razu wyjaśnia nam w sposób bardzo konkretny, co każdy z nas ma czynić.

Wskazania są jednoznaczne i klarowne: nie możemy mieć w sercu nienawiści do bliźniego; mamy upomnieć go, jeśli ten popełnia grzech; nie wolno nam szukać zemsty, ani żywić urazy do innych, ale mamy miłować bliźniego jak siebie samego.

Św. Paweł Apostoł w pierwszym liście do Koryntian dotknie samej istoty tego niezwykłego powołania do świętości. Napisze: „*Czyż nie wiecie, że jesteście świątynią Boga i że Duch Boży mieszka w was? Jeżeli ktoś zniszczy świątynię Boga, tego zniszczy Bóg. Świątynia Boga jest święta, a wy nią jesteście*”. Pomyślmy, jak wielka to godność być świątynią samego Boga, być mieszkaniem Ducha Świętego! Godność będąca jednocześnie wielkim zadaniem, które Jezus streścił w dzisiejszej Ewangelii słowami: „*Bądźcie więc wy doskonali, jak doskonały jest Ojciec wasz niebieski*”.

Czy to Słowo Boże, które przed chwilą usłyszeliśmy, jest dla mnie radosną nowiną? Czy też może rodzi wątpliwości, że poprzeczka stawiana przez Pana jest zbyt wysoka, że przerasta moje siły? Można śmiało powiedzieć, że Bóg nie rzuca słów na wiatr. Jeśli czegoś od nas żąda, to wie, że jesteśmy w stanie to uczynić. Wystarczy tylko Mu uwierzyć i zaufać Jego Mocy i Miłości.

Boże wezwanie do świętości łączy się z odpowiedzialnością każdego z nas za stan świątyni, którą jesteśmy. Czy jesteśmy zjednoczeni z Bogiem? Czy jest w naszych sercach Jego miłość? Na te pytania musimy szczerze sobie odpowiedzieć, także w kontekście zbliżającego się Wielkiego Postu. To już w środę rozpoczniemy ten okres od posypania głów popiołem. Dzisiaj natomiast, jak co roku, rozpoczyna się Tydzień Modlitw o Trzeźwość Narodu.

Ta piękna i jakże potrzebna inicjatywa zrodziła się w ubiegłym wieku z inicjatywy polskich biskupów zatroskanych o stan moralny naszego narodu, pod przewodnictwem bł. Kard. Stefana Wyszyńskiego. To był naprawdę wielki apostoł trzeźwości. On wiedział, że jeśli w naszym narodzie ma nadal istnieć wiara, istnieć Kościół, jeśli ma istnieć sam naród, to musi zostać pokonana plaga pijaństwa. Z całych sił o to zabiegał, sam dając przykład świętego, trzeźwego życia, praktykując od dzieciństwa dobrowolną abstynencję. Zachęcał wszystkich do gorliwej modlitwy w intencji otrzeźwienia narodu, do działań duszpasterskich

i do składania Bogu przyrzeczeń abstynenckich z motywów nadprzyrodzonych. Jako akt wynagrodzenia Bogu za grzechy pijaństwa popełniane w naszej Ojczyźnie, a zarazem jako piękne świadectwo radosnego, wolnego życia bez alkoholu.

Dzisiejsza niedziela jest dniem przepraszania Boga za grzechy nietrzeźwości, za tyle krzywd wyrządzonych pod wpływem alkoholu, narkotyków czy innych środków. Za grzechy pornografii, hazardu i inne grzeszne nałogi, które niszczą nie tylko ludzkie ciało, ale także psychikę, a przede wszystkim duszę.

Przywołajmy tu słowa listu, które napisał św. Jan Paweł II, gdy był jeszcze kardynałem. Zachęcał on wiernych do modlitwy przebłagania za grzechy nietrzeźwości Polaków, gdyż „*wiele mamy sobie pod tym względem do zarzucenia. Pijaństwo, nadużycie alkoholu, jest u nas wadą społeczną, którą często obrażamy Boga – obciążając sumienia nasze ciężkimi grzechami*”. Przestrzegał też przed lekceważeniem grzechu pijaństwa. Pisał: „*Oby lekceważenie tego grzechu nie stało się źródłem fałszywego sumienia! Pijaństwo, nadużycie alkoholu, tkwi z pewnością u korzeni wielu innych grzechów. Niesie za sobą rozwiązłość seksualną, upadek moralności małżeńskiej, rozbitcie rodzin. (...) Na tym nie wyczerpuje się lista zagrożeń, które uwydatniają się na gruncie moralności, a przecież w moralności tkwi prawdziwy postęp człowieka i społeczeństwa, nie tylko w rozwoju techniki i cywilizacji*”.

Pragniemy dzisiaj na nowo usłyszeć wezwanie Pana do bycia świętymi. Pragniemy chronić i stale upiększać świątynię, którą jest każdy z nas. Zróbmy wszystko, aby odważnie i wytrwale kroczyć ku trzeźwości osobistej i całego narodu z Kościołem, który tworzymy, którego jesteśmy członkami. W nim szukajmy umocnienia w codziennej pracy nad sobą, w dążeniach do bycia doskonałymi, jak doskonały jest nasz Ojciec niebieski. Amen.

Bp Tadeusz Bronakowski

Modlitwa wiernych:

W odpowiedzi na usłyszane wezwanie do bycia świętymi, zanieśmy do Ojca niebieskiego ufne modlitwy.

Poniedziałek

20 lutego 2023 roku

1. Módlmy się za Kościół święty, aby z radością głosił Chrystusa wszystkim ludom i narodom. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

2. Módlmy się papieża, biskupów i kapłanów, aby dla wiernych byli przykładem świętego życia. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

3. Módlmy się o pokój na całym świecie, aby ustała wszelka nienawiść między ludźmi i narodami. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

4. Módlmy się za zniewolonych różnymi nałogami, zwłaszcza pijaństwem, aby stali się wolnymi w Chrystusie. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

5. Módlmy się za tych, którzy dobrowolnie podejmą dar abstynencji od alkoholu, aby ta decyzja przyniosła błogosławione owoce w ich życiu. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

6. Módlmy się za nas samych, abyśmy z odwagą kroczyli drogą świętości. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

Nasz Panie i Boże, przyjmij te modlitwy zanoszone z ufnością do Ciebie. Wesprzyj nas swoją łaską, byśmy byli święci, jak Ty jesteś święty. Przez Chrystusa Pana naszego. Amen.

Na rozesłanie:

Niech Boże błogosławieństwo pomoże nam realizować wezwanie do świętości w codziennym życiu. Pamiętajmy, że praktykowanie cnoty trzeźwości jest jednym z podstawowych fundamentów chrześcijańskiego życia.

Intencja:

Modlitwa za osoby pomagające uzależnionym, aby wytrwały na drodze służby bliźniemu.

Wprowadzenie do Mszy świętej:

Słowo Boże każe nam zastanowić się, czy jesteśmy otwarci na Bożą mądrość. To właśnie ten dar pozwala nam widzieć wszystko we właściwym świetle i podejmować odpowiedzialne decyzje. Modląc się dzisiaj za tych, którzy pomagają osobom uwikłanym w nałogach, prosimy dla nich o dar mądrości i wytrwałości w tej trudnej służbie.

Czytania:

I czytanie: *Syr 1,1-10*

Psalm: *Ps 93,1-2.5*

Aklamacja: *2Tm 1,10b*

Ewangelia: *Mk 9,14-29*

Propozycja homilii:

„Cała mądrość od Boga pochodzi, jest z Nim na wieki. (...) To Pan ją stworzył, przejrzał, policzył i wylał na wszystkie swe dzieła, na wszystkie stworzenia według swego daru, a tych, co Go miłują, hojnie nią wyposażył”. Te słowa z księgi Syracha wskazują nam na źródło prawdziwej mądrości. Prawdziwej – to znaczy Bożej, opartej na Jego prawie, na Jego Słowie. Taka mądrość nie mierzy się tytułami naukowymi, wykształceniem, umiejętnościami zawodowymi, lecz Bożym

myśleniem i Bożym działaniem, po prostu świętym życiem. Jak zdobyć prawdziwą mądrość? Słowo Boże mówi, że jeśli miłujemy Boga, to On hojnie nam jej udziela.

Otwarcia się na ten dar uczy nas także dzisiejsza Ewangelia. Słyszymy w niej słowa Jezusa: „*Wszystko możliwe jest dla tego, kto wierzy*”. Słyszymy też słowa zdeterminowanego ojca, który prosi o wyrzucenie złego ducha ze swojego syna: „*Wierz, zaradź memu niedowiarstwu!*”. I wreszcie Ewangelia notuje ważną wskazówkę pochodzącą od Zbawiciela, że ten rodzaj złego ducha „*można wyrzucić tylko modlitwą i postem*”.

Jesteśmy prawdziwie mądrzy, jeśli staramy się o stały rozwój wiary, jeśli modlimy się gorliwie i wytrwale o tę cnotę Boską. Jesteśmy prawdziwie mądrzy, jeśli każdą trudną sprawę przedstawiamy Temu, który ma moc i władzę, aby zmienić nasze życie na lepsze. Jesteśmy prawdziwie mądrzy, jeśli potrafimy pościć z motywów nadprzyrodzonych.

Przeżywamy Tydzień Modlitw o Trzeźwość Narodu. Uświadamiamy sobie, jak straszną niewolą dla człowieka jest nałóg pijaństwa, narkomanii, pornografii i wielu innych uzależnień. Jakże często jesteśmy świadkami działania złego ducha, który z nienawiści do Boga chce zniszczyć człowieka, doprowadzić go do zguby wiecznej. Co mamy czynić? Modlić się i pościć. Takim postem może być dobrowolna abstynencja od alkoholu podjęta w duchu wynagrodzenia za grzechy nałogowe. To wielki dar miłości, to świadectwo Bożej mądrości.

Dzisiaj pamiętamy w swoich modlitwach o osobach, które pomagają uzależnionym odzyskać trzeźwość. Prosimy dla nich o łaskę wytrwania na drodze tej niełatwej służby bliźniemu. Prosimy o Bożą mądrość, aby wiedziały, w jaki sposób postępować, jak mądrze pomagać.

Bardzo ważne jest, aby nigdy nie stracić z oczu prawdy, że służąc bliźniemu, służymy samemu Chrystusowi. Przykładem może być św. brat Albert Chmielowski, który zajmował się biednymi i bezdomnymi. Wśród nich byli też pijacy. Święty brat Albert i jego pomocnicy stosowali wobec nich określone zasady, które miały zapewnić bezpieczeństwo innym osobom korzystającym z noclegowni, a jednocześnie wpływać na uzależnionych, by podjęli pracę nad sobą. Jednak Święty niezmiennie podkreślał, żeby w każdym bez wyjątku widzieć Chrystu-

sa. Pewnego razu bratu Albertowi zastąpił drogę jakiś nędzaczek prosząc o ubranie. Brat odesłał go do przełożonego. Wtedy żebrak powiedział, że już był u przełożonego, ale prosił go bezskutecznie. Kiedy brat Albert wrócił do domu, wezwał przełożonego i polecił mu dać ubranie proszącemu. Przełożony zaczął tłumaczyć, że jest to notoryczny pijak, który nie zasługuje na wsparcie. Wtedy Święty odpowiedział: „*Brat nie wie, co mówi, my tu nie służymy pijakom, tylko Chrystusowi. Tak mogą mówić ludzie na ulicy – proszę odprawić pokutę*”.

Niech dzisiejsze Słowo Boże i przykład św. brata Alberta pomoże nam w praktykowaniu ewangelicznych cnót, w zdobywaniu Bożej mądrości, wiary, nadziei i miłości.

Amen.

Modlitwa wiernych:

Przynaglenni słowami Jezusa, że „*wszystko możliwe jest dla tego, kto wierzy*”, z wiarą i ufnością prosimy Boga o potrzebne łaski.

1. Módlmy się za wszystkich członków Kościoła, aby stale pogłębiali swoją wiarę, odważnie ją wyznawali i żyli według jej wymagań. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

2. Módlmy się za powołanych do służby kapłańskiej, zakonnej i misyjnej, aby wytrwale kroczyli za Chrystusem służąc Mu ofiarnie w bliźnich. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

3. Módlmy się za pracowników i wolontariuszy różnych instytucji i organizacji, którzy na co dzień pomagają uzależnionym, aby kierowali się Bożą mądrością i Jego miłością. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

4. Módlmy się za wszystkich bliskich osób pogrążonych w nałogach, aby owocnie korzystali z pomocy specjalistów, a jednocześnie czerpali siły ze zjednoczenia z Chrystusem. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

5. Módlmy się za chorych i cierpiących, aby szukali u Jezusa ratunku i pociechy. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

6. Módlmy się za nas samych, abyśmy szukali Bożej mądrości wypełniając Jego przykazania, zwłaszcza przykazanie miłości Boga i bliźniego. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

Boże, od którego pochodzi cała mądrość i który z miłością pochylasz się nad nami, umocnij naszą wiarę, nadzieję i miłość do Ciebie i bliźnich. Przez Chrystusa Pana naszego. Amen.

Na rozesłanie:

Jesteśmy posłani, aby nieść światu radosną nowinę, że Jezus Chrystus jest naszym jedynym Panem i Zbawicielem. Prośmy Go z pokorą, aby zarządził naszemu niedowiarstwu, naszym niedostatkom w miłości Boga i bliźniego. Niech towarzyszy nam Jego błogosławieństwo.



Wtorek

21 lutego 2023 roku

Intencja:

Modlitwa za biskupów, kapłanów, osoby życia konsekrowanego, aby gorliwie troszczyli się o trzeźwość własną i powierzonych im wiernych.

Wprowadzenie do Mszy świętej:

W kolejnym dniu Tygodnia Modlitw o Trzeźwość Narodu pamiętamy o biskupach, kapłanach, osobach życia konsekrowanego, aby gorliwie troszczyli się o własną trzeźwość i trzeźwość wiernych, za których są odpowiedzialni. Jest to bardzo ważna intencja, którą chcemy wesprzeć duchowymi ofiarami.

Czytania:

I czytanie: *Syr 2,1-11*

Psalm: *Ps 37,3-4.27-29.39-40*

Aklamacja: *Ga 6,14*

Ewangelia: *Mk 9,30-37*

Propozycja homilii:

Spokój serca, cierpliwość i wewnętrzna równowaga to bardzo cenne dary, zwłaszcza w sytuacjach trudnych, kiedy dotykają nas różne problemy. Do takiej postawy wzywa nas Słowo Boże. Zdajemy jednak sobie sprawę, że nie jest to łatwe, że musimy stale pracować nad sobą, nad swoim charakterem, aby tak podchodzić do trudności. Potwierdza to św. Franciszek Salezy mówiąc, że nie tyle ważne jest „utrzymywać

nasze serce w pokoju, co nad nim pracować”. A św. Tomasz z Akwiny radzi, aby najpierw zadbać o ład w swoim sercu i dobre relacje z bliźnimi poprzez praktykowanie takich cnót, jak: siła, umiarkowanie, sprawiedliwość i roztropność.

Bardzo ważna jest też cnota trzeźwości. Ona pozwala właściwie ocenić sytuację i znaleźć sposób na rozwiązanie problemów, na zmianę życia, tak aby było zakorzenione w Bogu. Słyszeliśmy w pierwszym czytaniu radę, aby przyłgnąć do Boga, nie odstępować Go, aby też przyjąć wszystko, co na nas przychodzi i wytrwać w wierze do końca.

Można powiedzieć, że te mądre rady często są lekceważone we współczesnym świecie. Łatwiej jest sięgnąć po alkohol, narkotyki, czy uciec w świat wirtualny, aby zapomnieć o utrapieniu, niż uporządkować swoje wnętrze i relacje z Bogiem, i z ludźmi. To drugie wymaga nie dość, że wysiłku, to jeszcze pokory. Bo przecież trzeba uznać, że jest się słabym, niewystarczającym, grzesznym. Trzeba poprosić o pomoc i zaufać Bożemu Miłosierdziu, Jego Opatrzności. Ale tylko ten drugi sposób postępowania przynosi pomyślne rozwiązanie życiowych trudności. Ucieczka w nałogi przynosi rozczarowanie, rozpacz i pomnożenie problemów.

W Ewangelii Chrystus uczy nas, że ten, kto chce być pierwszym, musi być „ostatnim ze wszystkich i sługą wszystkich!”. Znowu są to bardzo wymagające słowa, trudne do przyjęcia i do wprowadzenia ich w życie. Jednak to Jezus ma rację. Pokora, gotowość niesienia pomocy bliźnim, realistyczne patrzeć na siebie daje przywilej pierwszeństwa.

Kolejną intencją Tygodnia Modlitw o Trzeźwość Narodu jest modlitwa za biskupów, kapłanów, osoby życia konsekrowanego, aby gorliwie troszczyli się o trzeźwość własną i powierzonych im wiernych. Bł. Kard. Stefan Wyszyński podkreślał szczególną rolę kapłanów w dziele otrzeźwienia narodu. Sam był dobrowolnym abstynentem od dzieciństwa i często podkreślał, że bez kapłanów abstynentów nie będzie trzeźwej Polski. Prośmy dzisiaj Boga, za wstawiennictwem tego wielkiego apostoła trzeźwości, aby duchowieństwo w naszej Ojczyźnie zawsze dawało przykład trzeźwości, przykład przyłgnięcia do Chrystusa, zwłaszcza w sytuacjach trudnych. Wspierajmy ich nie tylko modlitwą, ale i swoim dobrym przykładem. Amen.

Modlitwa wiernych:

Wierząc głęboko w Bożą Miłość i Jego Opatrzność prosimy w intencjach Kościoła, wszystkich ludzi, naszej wspólnoty i nas samych.

1. Módlmy się za papieża, aby wspierany modlitwami wierzących wiernie służył Chrystusowi i Jego Kościołowi. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

2. Módlmy się za misjonarzy i misjonarki, aby głosząc Ewangelię i służąc najbiedniejszym, zawsze doświadczali Bożej Opatrzności. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

3. Módlmy się za biskupów, kapłanów, osoby życia konsekrowanego, aby gorliwie troszczyli się o trzeźwość własną i powierzonych im wiernych. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

4. Módlmy się za dzieci, które doświadczają różnych krzywd z powodu nałogów rodziców, aby nie zwątpiły w Bożą miłość i znalazły pomoc innych osób. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

5. Módlmy się za naszą wspólnotę parafialną, aby jej członkowie wzajemnie sobie pomagali. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

6. Módlmy się za nas samych, abyśmy byli cierpliwi i wytrwali w dążeniu do świętości. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

Wspomóż nas dobry Boże i w swej łaskawości wysłuchaj naszych próśb. Przez Chrystusa Pana naszego. Amen.

Na rozesłanie:

Jeśli chcemy być pierwszymi w oczach Pana, musimy przyjąć postawę służby bliźnim, których On stawia na naszej drodze życia. Prośmy Go o błogosławieństwo, abyśmy sprostali temu zadaniu.

Środa Popielcowa

22 lutego 2023 roku

Intencja:

Modlitwa za zniewolonych nałogami, aby otworzyli się na Boże Miłosierdzie i kroczyli drogą trzeźwości.

Wprowadzenie do Mszy świętej:

Liturgia okresu Wielkiego Postu, który dzisiaj rozpoczynamy Środą Popielcową, prowadzi nas ku tajemnicy męki, śmierci i zmartwychwstania Jezusa. Przyjmując znak posypania głowy popiołem uświadamiamy sobie, że mamy iść drogą nawrócenia i uświęcenia. Pamiętajmy dzisiaj w swoich modlitwach o wszystkich ludziach zniewolonych nałogami, aby otworzyli się na Boże Miłosierdzie i kroczyli drogą trzeźwości.

Czytania:

I czytanie: *Jl 2,12-18*

Psalm: *Ps 51(50),3-4.5-6b.12-13.14 i 17*

II czytanie: *2Kor 5,20- 6,3*

Aklamacja: *Por. Ps 95(94),8a.7d*

Ewangelia: *Mt 6,1-6.16-18*

Propozycja homilii:

*„Ażebym przejrzał
biorę proch na głowę
ziemię kolanem
uwieram wiekowym*

*niech mi się srebrzy
ukorzenie moje
radość wyzłoci
z rezurekcji Twojej*

*posyp mnie bracie
moim postradaniem
zaufam Panu
i przez Niego wstanę”.*

Ten piękny wiersz Andrzeja Krzyżanowskiego oddaje sens Popielca i całego Wielkiego Postu. Te święte dni przeżywamy po to, aby przejrzeć duchowo, aby zrozumieć, kim jesteśmy i po co żyjemy. Przeżywamy po to, aby usłyszeć wezwanie: *„Nawróćcie się do Pana, Boga waszego! On bowiem jest litościwy, miłosierny, nieskory do gniewu i bogaty w łaskę, a lituje się nad niedolą”*. Aby wreszcie otwartym sercem odpowiedzieć na prośbę wypowiedzianą *„w imię Chrystusa: pojednajcie się z Bogiem!”*. Bo *„oto teraz czas upragniony, oto teraz dzień zbawienia”*.

Nasza gotowość, aby na nowo wejść na drogę radykalnego nawrócenia, na drogę modlitwy, postu i jałmużny, wymaga refleksji nad sposobem wypełnienia tego ewangelicznego wezwania. Słyszeliśmy ostrzeżenie Jezusa, aby uczynków pobożnych nie wykonywać przed ludźmi po to, by nas widzieli; inaczej nie otrzymamy w niebie nagrody. Ważne jest więc wewnętrzne nastawienie, intencja, z jaką podejmuje praktyki pokutne. Papież Benedykt XVI w jednym ze swoich ostatnich publicznych przemówień podkreślił, że *„nawrócenie nie jest zamknięciem się w poszukiwaniu własnego sukcesu, prestiżu, pozycji, ale polega na tym, aby w małych rzeczach, każdego dnia, prawda, wiara w Boga i miłość stawały się czymś najważniejszym”*. W Środę Popielcową rozpoczynamy wielkopostną drogę, która prowadzi nas do radosnego przeżycia Paschy Pana, prowadzi do zwycięstwa Życia nad śmiercią, złem, nad szatanem.

W Jubileuszowym Roku Odkupienia 1984 rozważania drogi krzyżowej przygotował św. Jan Paweł II. We wstępie do niej napisał, że

„pochód krzyżowy przeszedł uliczkami Jerozolimy raz jeden – i raz jeden Jezus z Nazaretu został ukrzyżowany. Równocześnie droga krzyżowa trwa nieustannie, a postępują nią coraz nowe rzesze ludzi na całym okręgu ziemi. (...) Nieustannie też wypełnia się tajemnica Śmierci Krzyżowej, chociaż krzyż już nie stoi na Golgocie – a Chrystus zasiada w chwale Bożej po prawicy Ojca”.

Nasz święty Papież zwrócił też uwagę, że skazany na śmierć krzyżową Jezus, niosąc na swych ramionach hańbiące brzemie swej śmierci, miał wokół siebie tłum ludzi. Była eskorta żołnierzy, którzy wykonywali wyrok. Było wielu wrogów – tych, którzy przyczynili się do Jego śmierci. To właśnie oni mieli zdecydowaną przewagę nad przyjaciółmi Jezusa, którzy w niewielkiej liczbie kroczyli za Nim.

Zastanówmy się, czy należymy do grupy przyjaciół, którzy chcieli przynieść Mu ulgę, pocieszenie. Którzy swoją bliskością chcieli okazać Mu solidarność, wyrazić niezgodę na niesprawiedliwy wyrok. W Tygodniu Modlitw o Trzeźwość Narodu pamiętamy dzisiaj w sposób szczególny o tych wszystkich, którzy pogrążeni są w różnych nałogach. Oni potrzebują naszej modlitwy, naszej duchowej ofiary, naszej mądrej, odpowiedzialnej pomocy. Cierpiący Jezus jest w nich. Nie bądźmy w grupie żołnierzy czy wrogów. Bądźmy solidarni walcząc o ich powstanie z nałogu, walcząc o wolność wewnętrzną w Chrystusie.

Św. Augustyn napisał: „*Boję się Boga przechodzącego. Boję się, by nie przeszedł obok mnie niezauważony, bym się uchylił od rozmowy, jaką chce ze mną nawiązać*”. A św. papież Paweł VI nawiązując do tej refleksji powiedział, że boi się *przechodzącego Boga* zwłaszcza w okresie Wielkiego Postu, gdy „*idzie On pośród nas ze swoimi słowami głoszonymi przez usta Kościoła. Dlatego w tym czasie Kościół całkowicie oddaje się do naszej dyspozycji przez sakramenty i na tysięczne sposoby zachęca nas, byśmy nie przeżyli Wielkanocy, naszej Paschy, bez zbliżenia się do źródeł życia. (...) Ten moment jest do nawrócenia szczególnie odpowiedni. Jeśli go przeoczymy, albo zlekceważymy, to czy możemy być pewni, że będzie nam dany inny?*”

Czas Wielkiego Postu to czas wielkiej szansy na prawdziwą, szczerą rozmowę z *przechodzącym Bogiem*. Nie zmarnujmy jej.

Amen.

Modlitwa wiernych:

Dzisiaj rozpoczyna się szczególny czas naszego nawrócenia do Pana. Prośmy Go z ufnością o potrzebne łaski, abyśmy dobrze wykorzystali okres Wielkiego Postu.

1. Módlmy się za Kościół święty, aby przez piękno liturgii wielkopostnej i świadectwo przemiany życia wiernych przyciągał ludzi do Chrystusa. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

2. Módlmy się za kapłanów głoszących rekolekcje wielkopostne, aby ich słowa i postuga sakramentalna pomogły wiernym w nawróceniu. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

3. Módlmy się za tych, którzy wywołują wojny i szerzą nienawiść o opamiętanie. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

4. Módlmy się za konających, aby z ufnością powierzyli swoje dusze Miłosiernemu Bogu. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

5. Módlmy się za zniewolonych nałogami, aby otworzyli się na Boże Miłosierdzie i kroczyli drogą trzeźwości. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

6. Módlmy się za nas samych, abyśmy nie zmarnowali danego nam czasu łaski. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

Z pokorą prosimy Cię Boże, abyś przyjął nasze modlitwy i obdarzył nas potrzebnymi łaskami. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Na rozesłanie:

Przyjmijmy Boże błogosławieństwo na kroczenie drogą modlitwy, postu i jałmużny, na drogę naszego nawrócenia.

Czwartek po Popielcu

23 lutego 2023 roku

Intencja:

Modlitwa za wszystkich ochrzczonych, aby trwali mocno w wierze praktykując cnoty, w tym cnotę trzeźwości.

Wprowadzenie do Mszy świętej:

Przez chrzest święty zostaliśmy włączeni do Kościoła ustanowionego przez Chrystusa. Jest to niezwykły dar, któremu powinniśmy być wierni przez całe swoje życie. To nasze powołanie. Jeśli je realizujemy, wtedy kroczymy drogą błogosławieństwa. W kolejnym dniu Tygodnia Modlitw o Trzeźwość Narodu pamiętamy o wszystkich ochrzczonych prosząc Boga, aby trwali mocno w wierze praktykując cnoty, w tym cnotę trzeźwości.

Czytania:

I czytanie: *Pwt 30,15-20*

Psalm: *Ps 1,1-4.6*

Aklamacja: *Mt 4,17*

Ewangelia: *Łk 9,22-25*

Propozycja homilii:

Kościół naucza, że wolność człowieka jest „szczególnym znakiem obrazu Bożego” (*Gaudium et spes*, 17). Stwórca obdarzył nim swoje umiłowane stworzenie – człowieka, który od poczęcia jest przeznaczony do szczęścia wiecznego. Ten dar jednak musi zostać dobrze wykorzystany. Wiemy, że już w raju człowiek źle użył wolności słuchając

podszepetu szatana. Uległ pokusie i popełnił zło. I chociaż zachowuje pragnienie dobra, to jego natura nosi ranę grzechu pierworodnego. Człowiek stał się skłonny do zła i podatny na błąd (KKK 1707).

Dzisiejsze pierwsze czytanie wzywa nas do dokonywania w swoim życiu dobrych wyborów. Do wybierania życia i błogosławieństwa, a nie śmierci i przekleństwa. Słowo Boże od razu wyjaśnia, że jedynym sposobem jest miłowanie Boga, słuchanie Jego głosu i przyłgnięcie do Niego. Tylko tak postępując będziemy prawdziwie wolni.

Zastanówmy się, czy w swoim życiu stosujemy tę Bożą receptę na wolność i szczęście? A może jesteśmy skłonni utożsamiać wolność z samowolą?

Zastanówmy się, czy na serio traktujemy przestrożę Jezusa, że największym przegrany jest ten, kto siebie zatraci lub szkodę na duszy poniesie? I choćby cały świat miał u swoich stóp, to jeśli odrzuci Boga, odrzuci Jego miłosierdzie, będzie największym bankrutem.

O. Joachim Badeni, dominikanin, w ostatniej książce przed swoją śmiercią napisał ważne słowa: „*Granicą miłosierdzia jest poniekąd wolna wola każdego z nas. Pan Bóg nie wymusi na nikim swojego miłosierdzia. On je tylko proponuje. Tłumom, które przybywają do Łagiewnik, proponuje się spowiedź i miłosierdzie. A jeśli ktoś powie „nie”, to Bóg na nim niczego nie wymusi. Co będzie w ostatniej minucie życia, tego nikt nie wie. Jedno jest pewne, gniew Boży jest nieubłagany, konkretny, straszliwy, a miłosierdzie Boże jest bardzo łagodne. Ludzie myślały, że Pan Bóg jest cały czas taki sam, że nie ma gniewu Bożego, nie ma Bożej sprawiedliwości, że jest tylko miłosierdzie. Bardzo się mylą*”.

Niech refleksja nad tymi słowami pomoże nam dobrze wybierać w swoim życiu. Uczynimy wszystko, aby kroczyć drogą Bożych przykazań, aby naśladować Zbawiciela w niesieniu krzyża. Pamiętajmy w swoich modlitwach o wszystkich ochrzczonych, by trwali mocni w wierze i praktykowali cnoty, w tym cnotę trzeźwości. Musimy zdawać sobie sprawę, że nietrzeźwość jest wyborem śmierci i przekleństwa. Jest sprzeniewierzeniem się wolności.

Módlmy się gorliwie, aby chrześcijanie byli ludźmi dojrzałej wiary i prawdziwej wolności, do której wyzwolił nas Chrystus przez swoją mękę, śmierć i zmartwychwstanie. Amen.

Modlitwa wiernych:

Bez Boga nie potrafimy kroczyć drogą życia i błogosławieństwa, dlatego z ufnością prosimy Go o potrzebne łaski.

1. Módlmy się za Kościół święty, aby jego członkowie byli jednością w Jezusie Chrystusie. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

2. Módlmy się za wszystkich ochrzczonych, aby trwali mocno w wierze praktykując cnoty, w tym cnotę trzeźwości. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

3. Módlmy się za prześladowanych za wiarę w Chrystusa, aby wytrwali w wierze do końca. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

4. Módlmy się za młodych, aby z odwagą dawali świadectwo wierności Chrystusowej Ewangelii. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

5. Módlmy się za ludzi mediów, aby w swojej pracy kierowali się Bożymi przykazaniami. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

6. Módlmy się za nas samych, abyśmy każdego dnia nieśli wytrwale swój krzyż naśladowując Chrystusa. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

Spojrzyj na nas łaskawie, miłosierny Boże i pomóż nam wytrwać do końca w wierności Tobie. Przez Chrystusa Pana naszego. Amen.

Na rozesłanie:

Z wiarą i wdzięcznością przyjmijmy Boże błogosławieństwo. Niech ono pomoże nam dokonywać wyborów zgodnych z wolą Bożą.

Piątek po Popielcu

24 lutego 2023 roku

Intencja:

Modlitwa za rodziny, aby były domowymi Kościołami, zatroskanymi o rozwój duchowy i trzeźwość wszystkich członków.

Wprowadzenie do Mszy świętej:

Kościół nawiązując do nauczania św. Pawła Apostoła nazywa rodzinę „*Kościółem domowym*”. W ten pięknej i jakże ważnej wspólnocie na pierwszym miejscu powinien być Chrystus. W Nim rodzice i dzieci odnajdują siły do przewycięzania trudności. Z Nim kroczą drogą świętości. Kolejny dzień Tygodnia Modlitw o Trzeźwość Narodu zachęca nas do modlitwy właśnie za rodziny, aby troszczyły się o rozwój duchowy i trzeźwość swoich członków.

Czytania:

I czytanie: *Iz 58,1-9a*

Psalm: *Ps 51,3-6.18-19*

Aklamacja: *Am 5,14*

Ewangelia: *Mt 9,14-15*

Propozycja homilii:

Człowiek ze swej natury dąży do pomyślności. Dlatego przez całe życie szuka sposobów, jak osiągnąć szczęście. Często jednak szuka nie tam, gdzie powinien. Wybiera nie to, co powinien. Wybiera drogę na skróty, łatwiejszą w jego mniemaniu, zapominając, że nie prowadzi ona do celu.

Słowo Boże usłyszane dzisiaj wskazuje nam sposób postępowania, który sprawi, że będziemy żyć w jasności, w Bożym świetle, że szybko rozkwitnie nasze zdrowie. I nie chodzi tu tylko o zdrowie fizyczne, ale przede wszystkim o zdrowie duchowe, które jest fundamentem prawdziwej radości, satysfakcji z życia. Receptą jest, po pierwsze, radykalne zerwanie ze złem w sobie. Ono nakłada na nas kajdany, ono nas zniewala. Kolejnym krokiem jest naprawa relacji z bliźnimi, aby nikt przez nas nie był uciskany, nikt nie był niewolony, po prostu krzywdzony. Gwarantem pomyślności jest również wypełnianie przykazania miłości bliźniego, czyli konkretne uczynki miłosierdzia co do ciała i co do duszy. Jeśli będziemy realizować te wskazania w codziennym życiu, wtedy z pewnością będziemy szczęśliwi i to szczęściem, które nie przemija, bo ma swoje źródło w samym Bogu.

Zdajemy sobie sprawę, jak wielką rolę w życiu każdego człowieka odgrywa rodzina. Jeśli jest w niej miłość, jedność, odpowiedzialność i trzeźwość, wtedy stanowi bezpieczne miejsce rozwoju wszystkich członków. Jeśli natomiast panuje w niej zło, jeśli ktoś jest uwikłany w nałogi, jeśli są kłótnie, poniżanie i zdrady, wtedy staje się miejscem ogromnego cierpienia i prawdziwych dramatów. Tak ważne jest więc zaproszenie do rodzinnego życia Zbawiciela. Zaproszenie Tego, który jako jedyny ma moc pokonać wszelkie zło w naszym życiu.

Gdy św. Jan Paweł II w 1978 roku rozpoczynał posługę Piotrową w Kościele, powiedział: „*Otwórzcie drzwi Chrystusowi!*”. Po dwudziestu latach wrócił do tych słów przemawiając do Polaków. Wyjaśnił, że otworzyć drzwi Chrystusowi, to znaczy „*otworzyć się na Niego i na Jego naukę. Stać się świadkiem Jego życia, męki i zmartwychwstania. To znaczy zjednoczyć się z Nim przez modlitwę i sakramenty święte. Bez więzi z Chrystusem wszystko traci swój pełny sens, zacierają się granice między dobrem i złem*”.

Módlmy się dzisiaj za nasze rodziny, wspólnoty, aby stawały się oazami, w których żyją ludzie „*głębokiej wiary i prawego sumienia, ukształtowani na Ewangelii i społecznej nauce Kościoła*”. Ludzie, dla których „*sprawy Boskie są sprawami najważniejszymi, którzy posiadają umiejętność dokonywania wyborów zgodnych z Bożymi przykazaniami i Ewangelią*” (św. Jan Paweł II). Amen.

Modlitwa wiernych:

Prośmy Boga, któremu tak bardzo zależy na szczęściu każdego człowieka, we wszystkich naszych potrzebach.

1. Módlmy się za Papieża, aby obdarzony darami Ducha Świętego gorliwie służył Kościołowi. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

2. Módlmy się za kapłanów pełniących służbę w konfesjonale, aby pomagali szczerze wyspowiadać się wszystkim przystępującym do tego sakramentu. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

3. Módlmy się za ofiary wojen, zwłaszcza wojny na Ukrainie, aby w Miłosierdziu Bożym znalazły ratunek. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

4. Módlmy się za rodziny dotknięte problemem alkoholowym, aby w swoim otoczeniu uzyskały pomoc nie tylko materialną, ale też psychiczną i duchową. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

5. Módlmy się za wszystkie rodziny, aby były *domowymi Kościołami*, zatroskanymi o rozwój duchowy i trzeźwość wszystkich członków. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

6. Módlmy się za nas samych, abyśmy dążąc do szczęścia wypełniali wskazania zawarte w Słowie Bożym i w nauczaniu Kościoła. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

Prosimy Cię, Boże, spraw, abyśmy zjednoczeni z Tobą zmieniali ten świat zgodnie z Twoją wolą. Przez Chrystusa Pana naszego. Amen.

Na rozesłanie:

Niech Boże błogosławieństwo pomoże nam tworzyć *domowe Kościoły*, dające świadectwo wiary i Chrystusowej wolności.

Sobota po Popielcu

25 lutego 2023 roku

Intencja:

Modlitwa za naukowców i elity społeczne, aby swoją pracą i świadectwem życia przyczyniali się do propagowania trzeźwego stylu życia w naszym społeczeństwie.

Wprowadzenie do Mszy świętej:

Dzisiaj kończy się coroczna inicjatywa apostołstwa trzeźwości, zachęcająca wszystkich do szczególnej modlitwy w intencji praktykowania cnoty trzeźwości przez Polaków i wyzwolenia z nałogu tak wielkiej liczby naszych rodaków. Chcemy prosić Boga o mądrość i odpowiedzialność dla naukowców i przedstawicieli elit społecznych, aby swoją pracą i świadectwem życia przyczyniali się do propagowania trzeźwego stylu życia w naszym społeczeństwie.

Czytania:

I czytanie: *Iz 58,9b-14*

Psalm: *Ps 86,1-6*

Aklamacja: *Ez 33,11*

Ewangelia: *Łk 5,27-32*

Propozycja homilii:

Św. Jan Paweł II w encyklice „*Fides et ratio*” zwrócił się do naukowców, aby przyczyniając się do rozwoju ludzkości, nigdy nie tracili z oczu *horyzontu mądrościowego*. Chodzi o to, aby na tym horyzoncie widzieć nie tylko zdobycze naukowe i techniczne, ale także wartości fi-

lozoficzne i etyczne. Domaga się tego sama tożsamość osoby ludzkiej, która ukierunkowana jest na największą Tajemnicę, na Boga.

Często nie zdajemy sobie sprawy, jak wielki wpływ na nasze życie wywiera praca naukowców różnych dziedzin czy przedstawicieli elit społecznych. I nie chodzi tu tylko o efekty tej pracy w postaci jakichś wynalazków, projektów naukowych czy społecznych. Chodzi o poglądy i przykład życia, które przenikają do społeczeństwa, kształtują jego charakter i postawy. To nakłada na nich wielką odpowiedzialność, aby propagować dobro, aby uczyć tego, co służy rozwojowi duchowemu człowieka.

Jest to bardzo ważne w przestrzeni walki z uzależnieniami, zwłaszcza z pijaństwem, które degeneruje nasz naród. Jest w naszej Ojczyźnie wielu liderów społecznych, którzy dobrze służą sprawie trzeźwości – swoją odpowiedzialną pracą i przykładem życia. Jest jednak też wielu, którzy przyczyniają się do rozwoju uzależnień, dając zły przykład, czy promując styl życia, w którym alkohol przedstawiany jest jako synonim wolności, jako coś, co jest konieczne do życia. Ich działania umacniają pijacką obyczajowość, tak silnie zakorzenioną w naszym społeczeństwie. A przecież tym, co podnosi poziom życia, poziom kultury i nauki, jest właśnie trzeźwość.

Pomyślmy, ile talentów, osiągnięć naukowych i kulturalnych zostało zaprzepaszczone przez alkohol i inne uzależnienia. Ilu wybitnych osobowości przegrało swoje życie przez uleganie nałogom! Naprawdę potrzebna jest nasza modlitwa, aby zło w nich nie zwyciężało. Abyśmy także sami nie ulegali złu. Ważna jest zdolność właściwego rozeznania, co jest dobre, a co złe. Nie możemy przyjmować bezkrytycznie jakichś poglądów tylko dlatego, bo głosi je ktoś sławny, czy ktoś, kto ma jakieś wybitne osiągnięcia. Nasze rozeznanie musi być oparte na Ewangelii i na nauczaniu Kościoła, którego jesteśmy członkami.

Każdy z nas powołany jest do tego, aby świecić dobrem w ciemnościach tego świata. Każdy z nas jest wezwany, aby ciemności, które czasem powstają w sercu, rozpraszać Bożym miłosierdziem, światłem Jego nieskończonej miłości. Zachęca nas do tego sam Jezus, który mówi: „*Nie potrzebują lekarza zdrowi, ale ci, którzy się źle mają. Nie przyszedłem wezwać do nawrócenia sprawiedliwych, lecz grzeszników.*”

Modlitwa wiernych:

Uznając swoją grzeszność, módlmy się za siebie wzajemnie wierząc, że dobry Bóg nas wysłucha.

1. Módlmy się za Kościół święty, aby jaśniał Chrystusowym światłem w mrokach tego świata. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

2. Módlmy się o nowe powołania kapłańskie, zakonne i misyjne, aby Dobra Nowina dotarła do wszystkich ludzi na całej ziemi. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

3. Módlmy się za rządzących, aby w pracy i w życiu kierowali się Dekalogiem. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

4. Módlmy się za naukowców i elity społeczne, aby przyczyniali się do propagowania trzeźwego stylu życia w naszym społeczeństwie. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

5. Módlmy się za osoby zaangażowane w apostołstwo trzeźwości, aby ich posługa przyniosła owoce w postaci odnowy moralnej naszego narodu. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

6. Módlmy się za nas samych, abyśmy kierowali się Ewangelią i nauczaniem Kościoła świętego. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

Dobry Boże, wysłuchaj naszych modlitw i wspomagaj nas w dążeniu do niebieskiej Ojczyzny. Przez Chrystusa Pana naszego. Amen.

Na rozesłanie:

Usłyszmy wezwanie najlepszego Lekarza, Jezusa, i nawróćmy się do Niego całym sercem. Przyjmijmy Jego błogosławieństwo.

*Opracowanie materiałów na TMoTN:
O. Oskar J. Puskiewicz OFM*

Tydzień Modlitw o Trzeźwość Narodu jest szczególnym czasem na przelomie okresu zwykłego i Wielkiego Postu.

Modlitwa o trzeźwość towarzyszy ostatnim dniom karnawału, w których chrześcijanie powinni dać światu świadectwo trzeźwej zabawy. Dlatego w tym czasie modlimy się o wzorce wychowawcze dla dzieci i młodzieży oraz o chrześcijańskiego ducha w czasie zabawy i rozrywki oraz pokuty w intencji tych, którzy promują nietrzeźwe obyczaje.

Druga część Tygodnia Modlitw o Trzeźwość Narodu, przypada na pierwsze dni Wielkiego Postu. Są one naznaczone w liturgii wezwaniem do osobistego nawrócenia. W szczególny 40-dniowy okres *metanoi* wprowadza nas mocny akcent Środy Popielcowej. Posypywanie głów popiołem nie ma być odreagowaniem nietrzeźwej zabawy karnawałowej, lecz wejściem w czas pogłębionego słuchania Słowa Bożego i celebracji, przygotowujących nas do świadomego potwierdzenia Przymierza Chrztu świętego, które następuje w Noc Paschalną. Pedagogia roku liturgicznego polega na możliwości corocznego odnowienia przyrzeczeń chrzcielnych – od starożytności dokonywało się to zawsze równoległe z przygotowaniem katechumenów do zwarcia przymierza chrzcielnego, włączającego ich do pełnego, sakramentalnego udziału w życiu Kościoła.

Dlatego te pierwsze dni Wielkiego Postu wprowadzają w tematykę analogiczną do liturgii bezpośrednio przygotowującej katechumenów chrztu (okres oczyszczenia i oświecenia). Ochrzczeni koncentrują się na właściwym usposobieniu do drogi pokuty i nawrócenia, zwieńczonej odnowieniem Przyrzeczeń Chrzcielnych.

W naturalny sposób kontynuujemy Tydzień Modlitw o Trzeźwość Narodu, kierując uwagę na przemianę naszych postaw i obyczajów. Towarzyszy temu wezwanie do zadośćuczynienia nie tylko za tak często spotykane pijaństwo, ale i za skutki wywołane w życiu osobistym i rodzinnym oraz w skali społeczeństwa, za skutki w wymiarze nie tylko materialnym, gdyż najgorsze są skutki duchowe.

Ks. dr hab. Piotr Kulbacki

Krótkie refleksje na 56. Tydzień Modlitw o Trzeźwość Narodu

Poniżej podane są krótkie refleksje do homilii na poszczególne dni TMoTN. Poglębienie ich znajdziemy w tekstach dotyczących duszpastersstwa zwyczajnego w parafii, zamieszczonych w dziale Artykuły Apostoła Trzeźwości. Można te myśli wykorzystać także podczas różnych nabożeństw, spotkań czy konferencji.

Ks. dr hab. Piotr Kulbacki

7 NIEDZIELA ZWYKŁA ROK A

Nie piję, bo kocham!

W swoim przekonaniu „porządny” chrześcijanin buntuje się przeciwko Bogu. Dlaczego cierpię skutki czyjegoś grzechu? Dlaczego mam podejmować wysiłek, zmieniać swe etycznie poprawne przyzwyczajenia („*nigdy nie nadużyłem alkoholu – więc dlaczego mam z niego zrezygnować*”)? Dlaczego mam miłować tych, co są sami sobie winni? Przykro mi, że cierpi ich rodzina. Dlaczego ja, zawsze trzeźwy, te ostatnie dni karnawału mam przeżywać inaczej niż do tej pory – na zabawie bez alkoholu?

Co to znaczy, że „*jestem świątynią Boga*”? Co to znaczy, że mam miłować nieprzyjaciół, a nie tylko sprawiedliwych? Co to znaczy nadstawiać policzek? Dlaczego „*On sprawia, że słońce Jego wschodzi nad złymi i nad dobrymi*”?

PONIEDZIAŁEK, 7 TYDZIEŃ ZWYKŁY, ROK I

Post – modlitwa – jałmużna

Po ludzku wiele problemów alkoholowych jest nie do rozwiązania. Potrzeba spojrzenia w perspektywie nie ludzkiej, ale Bożej Mądrości, miłości Boga, który umiłował każdego bez wyjątku człowieka. Aposto-

łowie, mimo szczerych chęci i usiłowań, nie potrafili wyrzucić złego ducha z opętanego, który targał młodym człowiekiem uniemożliwiając mu normalne funkcjonowanie, tak jak dziś widzimy wpływ alkoholu i innych narkotyków: „*Ten rodzaj duchów można wyrzucić tylko modlitwą i postem*”.

Tyle razy słyszę o nietrzeźwym zachowaniu młodzieży. Czy chcę, aby młode pokolenie było wychowane w trzeźwości? Czy przyjdę z pretensjami do Pana Jezusa, że bezskutecznie odmówiłem tyle modlitw? W katechizmie uczymy się o trzech najważniejszych uczynkach miłości: post, modlitwa, jałmużna. Mówi o nich Pan Jezus w Kazaniu na Górze (Mt 6,2-18; KKK 575).

Post dotyczy czegoś, co jest moralnie dobre lub obojętne, lecz ja rezygnuję z tego ze względów religijnych dla wyższych celów (nie chodzi o stosowanie diety ze względów medycznych). Człowiek dorosły, zdrowy może użyć niewielkiej ilości alkoholu – może też jako forma postu zrezygnować z niego – ze względu na inne osoby – np. swoje dzieci, uzależnionych, dla zmiany zwyczajów opartych o alkohol na rzecz rezygnacji z niego.

Modlitwa powinna być wytrwała, ufna i za wszystkich – dobrych i złych, bliskich mi i obojętnych. Jałmużna oznacza dzielenie się z drugim człowiekiem nie tym, co mi zbywa i bez trudu mogę z tego zrezygnować, ale dzielenie się tym, czego bliźni potrzebuje – młody szukający wzorców życia lub uwikłany dorosły – mojej abstynencji.

WTOREK, 7 TYDZIEŃ ZWYKŁY, ROK I

Nie lękacie się iść pod prąd! (św. Jan Paweł II)

Tak bardzo bym chciał, żeby wokół mnie życie było dobre, żeby nie było zła. Ale chciałbym to wymusić na Bogu. Jednak słyszymy w księdze Mądrości Syracha: „*Bądź Mu wierny, a On zajmie się Tobą*”.

Czy dla dobra młodego pokolenia, na którym mi przecież zależy, dla wychowania go w trzeźwości jestem gotów na próbę? „*Jeśli masz zamiar służyć Panu, przygotuj swą duszę na doświadczenia! [...] Bo w ogniu próbuje się złoto, a ludzi miłych Bogu w piecu ponizienia*” (Syr 2,1.5).

Pójść pod prąd to znaczy przygotować rodziców i ich dzieci pierwszokomunijne do postanowień, urządzić zabawy karnawałowe, spotkania imieninowe, chrzty, wesela bez alkoholu.

ŚRODA POPIELCOWA

Misja Kościoła w obronie godności człowieka

Zamiast narzekać na spotykane zło w świecie, lepiej wejść na swoją drogę do nawrócenia – „*Rozdzierajcie serca wasze, a nie szaty*” (Jl 2,13), by stanąć w obronie godności każdego bliźniego.

Co podpowiada mi serce, gdy posypujemy głowy popiołem? Przecież nie mogę udawać, że nie widzę, ile szkód wywołuje nietrzeźwość – sięganie po alkohol przez młodzież i dzieci, nadużywanie alkoholu przez dorosłych mężczyzn i kobiety, ojców i matki, sprawujących ważne funkcje społeczne i podejmujących decyzje wymagające przenikliwości umysłu, przez tych którzy powinni być autorytetami. Szkód wywoływanych przez obyczajowość alkoholową i nadużywanie alkoholu, jest wielokrotnie więcej niż szkód wywołanych bezpośrednio przez alkoholików.

Nie każdego Bóg powołuje do głośnych działań społecznych, ale każdy może, nawet bez słów, podejmować post od alkoholu, być świadkiem innego stylu życia: „*Kiedy pościcie nie bądźcie posepni jak obłudnicy. Przybierają oni wygląd ponury [...], gdy pościsz namaść sobie głowę i obmyj twarz*” (Mt 6,16-18).

Każdy może wypełniać misję Kościoła w obronie godności człowieka.

CZWARTEK PO POPIELCU

Co wybierzesz?

Jesteś człowiekiem stworzonym na obraz i podobieństwo Boże, obdarzony rozumem i wolną wolą. Możesz wybierać drogę swego życia: „*Kładę dziś przed Tobą życie i szczęście, śmierć i nieszczęście....*” (Pwt 30,15). Widząc trudną sytuację młodego pokolenia, troszcząc się o budowanie w nim sensu życia, stając przy dorosłych, a dziś coraz częściej

przy młodych, którzy się w życiu pogubili, co wybierzesz? Obojętność czy chrześcijańską odpowiedzialność: Nie piję, bo kocham! Czy chcesz zachować życie według modelu tego świata, czy według krzyża Chrystusowego?

Dobrowolna abstynencja wybierana jako czyn miłości!

PIĄTEK PO POPIELCU

Nowa wyobraźnia miłosierdzia

Doświadczamy wielokrotnie poczucia braku nadziei: „*Czemy pościliśmy, a Ty nie wejrzałeś? Umartwialiśmy siebie, a Ty tego nie uznałeś?*”. Nasze wysiłki na rzecz trzeźwości w Polsce nie dają szybkich, oczekiwanych owoców. „*Czy nie jest raczej postem, który Ja wybieram: rozerwać kajdany zła, rozwiązać więzy niewoli, [...] dzielić swój chleb wypuścić na wolność uciśnionych...*”.

„*Potrzebna jest dziś nowa «wyobraźnia miłosierdzia», której przejawem będzie nie tyle i nie tylko skuteczność pomocy, ale zdolność bycia bliźnim dla cierpiącego człowieka, solidaryzowania się z nim, tak aby gest pomocy nie był odczuwany jako poniżająca jałmużna, ale jako świadectwo braterskiej wspólnoty dóbr*” (Jan Paweł II, List apostolski *Novo millennio ineunte*, 6 I 2001, n.50). Czy stanę przy człowieku uzależnionym lub przy młodym człowieku, aby nieużywanie alkoholu było znakiem solidarności z nim?

Konieczność abstynencji młodych wynika z prawa naturalnego, abstynencja uzależnionych to jedyna droga ku budowaniu życia w trzeźwości.

SOBOTA PO POPIELCU

Znak wiary, nadziei i miłości dla niewierzących

Dlaczego do mnie jest kierowany apel o podjęcie dobrowolnej abstynencji? Przecież ja jestem zdrowy, nie jestem alkoholikiem, ani nigdy nie nadużywam alkoholu. Ale czy miłość nie przynagla mnie do wyjścia z poczucia samozadowolenia?

Podobnie myślał bogaty młodzieniec, formalnie nie przekroczył Prawa, ale Bóg oczekuje od nas czegoś więcej – miłości do bliźnich. On za nas umarł na krzyżu. Czy tylko za sprawiedliwych? A za tych, którzy czerpią zyski z rozpijania? Podejmij za nich post od alkoholu.

Pan chce zbawienia wszystkich: *„Nie potrzebują lekarza zdrowi, ale ci, co się źle mają. Nie przyszedłem powołać do nawrócenia sprawiedliwych, lecz grzeszników”*.

Świat dziś potrzebuje abstynencji z miłości jako znaku wiary, nadziei i miłości Boga wobec każdego człowieka.

